**Долгая жизнь для всех!**

С 23 по 29 апреля 2023 года по инициативе Европейского регионального бюро Всемирной организации здравоохранения во всём Европейском регионе, в том числе и в Республике Беларусь, будет проводиться ежегодная Неделя Иммунизации (ЕНИ). Её цель — повышение уровня охвата вакцинацией населения посредством достижения более глубокого понимания того, что иммунизация каждого человека имеет жизненно-важное значение для предупреждения заболеваний и защиты жизни.

Вот уже более двухсот лет иммунизация помогает человечеству делать мир безопаснее – начиная с самой первой вакцины от оспы и заканчивая новейшими мРНК-вакцинами, которые используются для предупреждения тяжелых случаев заболевания COVID-19. Вакцины защищают каждого из нас по отдельности и позволяют нам защищать коллективное здоровье всех людей как членов мирового сообщества. Цель Европейской иммунизации – подчеркнуть важность равноправного и широкого доступа к вакцинам, способствующего обеспечению долгой и здоровой жизни для каждого человека.

За прошедшие десятилетия прошлого и настоящего века проведение профилактических прививок позволило добиться значительных успехов в профилактике ряда инфекционных заболеваний во всем мире: ликвидирована натуральная оспа и циркуляция двух из трех диких штаммов вируса полиомиелита, отмечается значительное снижение количества случаев кори, краснухи, дифтерии, столбняка, генерализованных форм туберкулеза и острого вирусного гепатита В у детей, а также других инфекций, предупреждаемых с помощью иммунизации.

Масштабное и стремительное развитие пандемии COVID-19 продемонстрировало важность и неоспоримость вакцинации как самого эффективного способа профилактики инфекционных заболеваний и одного из самых значимых достижений

Иммунизация в Республике Беларусь рассматривается как одно из приоритетных направлений в здравоохранении. Календарь профилактических прививокРеспублики Беларусьвключает 12 инфекций: дифтерия, полиомиелит, столбняк, коклюш, туберкулез, корь, гепатит В, краснуха, эпидемический паротит – всем лицам в указанном возрасте, а также пневмококковая и гемофильная инфекции, грипп – контингентам риска. В Республике Беларусь регламентировано проведение профилактических прививок по эпидемическим показаниям против 18 инфекций.

Для того чтобы ребёнок хорошо перенёс прививку:

За 5 дней до прививки оградите ребёнка от многочисленных контактов: не стоит везти его в места большого скопления людей (рынки, супермаркеты и т.д.), ехать с ним  в переполненном транспорте. В вакцинальный период избегайте контактов с инфекционными больными.

Накануне и в течение 2-3 суток после прививки не вводите новый прикорм или новые виды пищи. Если ребёнок находится на грудном вскармливании, не вводите в свой рацион новые продукты. Не употребляйте в пищу продукты, часто вызывающие аллергические реакции – шоколад, клубника, цитрусовые и др.

После прививки не торопитесь покинуть поликлинику. В течение 30 минут находитесь неподалёку от прививочного кабинета. В – первых, это поможет ребёнку успокоиться после укола, во – вторых — позволит быстро оказать помощь в случае возникновения немедленных аллергических реакций на прививку.

Чаще всего в первые трое суток после прививки возможно повышение температуры тела. Температурная реакция на прививку – это закономерная реакция, которая свидетельствует о начале формирования иммунитета. Однако её отсутствие не говорит о том, что иммунитет не формируется. Всё зависит от индивидуальных особенностей организма. Если ребёнку проводили прививку с использованием живой вакцины (например, против кори, эпидемического паротита и краснухи), то повышение температуры возможно в более поздние сроки (на 10-12 день), следите за температурой тела ребёнка. В случае повышения температуры дайте ребёнку жаропонижающее средство (предпочтительнее в виде свечей, поскольку ароматизаторы, содержащиеся в сиропах, сами по себе способны вызывать аллергические реакции).

Научные данные и длительный практический опыт показал, что при одновременном введении вакцин против коклюша, дифтерии, столбняка, полиомиелита, вирусного гепатита В, гемофильной и пневмококковой инфекции формируется надёжная защита и это не влечёт увеличения количества поствакцинальных реакций по сравнению с раздельным введением этих вакцин.

Плановые прививки проводят всем детям и взрослым при отсутствии противопоказаний, которые определяются лечащим врачом индивидуально, а также против  гриппа, пневмококковой инфекции – контингентам риска.Следует понимать, что вакцина – тоже лекарство, только неизмеримо более эффективное, чем другие препараты, потому что она предупреждает возникновение заболевания, причем порой – очень тяжелого.

Каждый ребёнок и взрослый нуждается в защите от болезней, предупреждаемых средствами специфической профилактики, и имеет право на это. Благополучие нашей жизни — отсутствие угрозы тяжелых инфекций, достигнуто исключительно благодаря широкому проведению профилактических прививок. Стоит отказаться от прививок, и инфекции, считавшиеся побежденными, вернутся.

Если все же у Вас возникают сомнения в необходимости проведения профилактических прививок, не спешите подписывать отказ. Не забывайте, что именно Вы несете ответственность за свое здоровье и здоровье Вашего ребенка.

Помощник врача-эпидемиолога                                          Ирина Бойко

УЗ «Осиповичский райЦГЭ»